



Jak w Polkach rozkwitała  
świadomość...na temat raka  
jajnika - przyczynach,  
objawach i sposobach  
leczenia **#obserwuj**



V Odłona Ogólnopolskiej  
Kampanii Diagnostyka Jajnika



# Świadomość profilaktyki raka jajnika

- Określenie poziomu stanu wiedzy Polek o chorobach kobiecych – ich przyczynach, objawach i sposobach leczenia, w szczególności wiedzy o raku jajnika.
- Poznanie zachowań kobiet związanych z profilaktyką chorób kobiecych – wizyty u lekarza ginekologa, poddawanie się badaniom.



# Profilaktyka

V Odłona Ogólnopolskiej  
Kampanii Diagnostyka Jajnika



# Profilaktyka – dobry kierunek zmian

Odwiedzają ginekologa  
co najmniej  
raz w roku

66%

+9%

+7%

71%

Wykonały  
samobadanie piersi  
w ostatnim roku

Rozmawiały na temat  
profilaktyki chorób  
kobięcych  
w gabinecie  
ginekologicznym

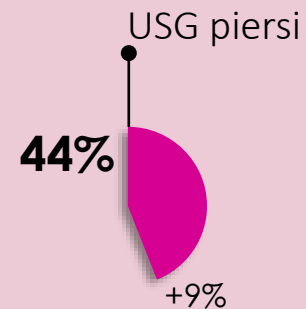
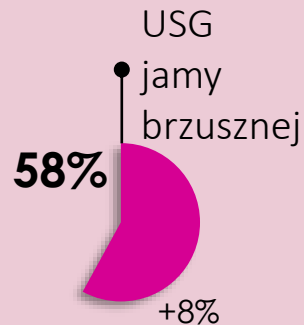
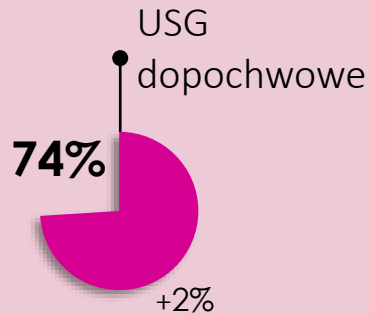
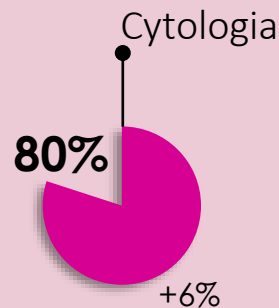
49%

+12%

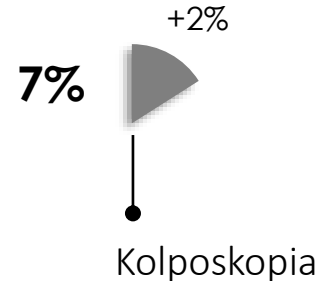
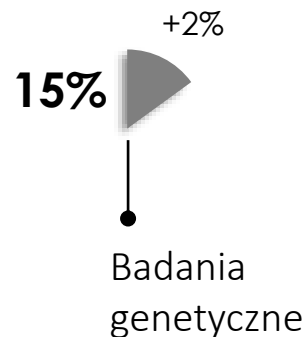
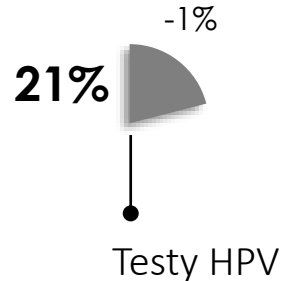
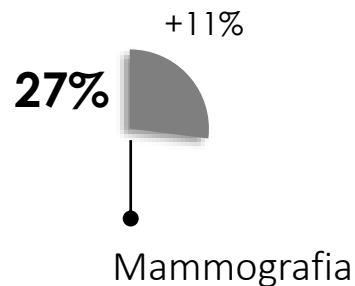
+9%

44%

USG piersi  
w ciągu ostatnich  
2 lat

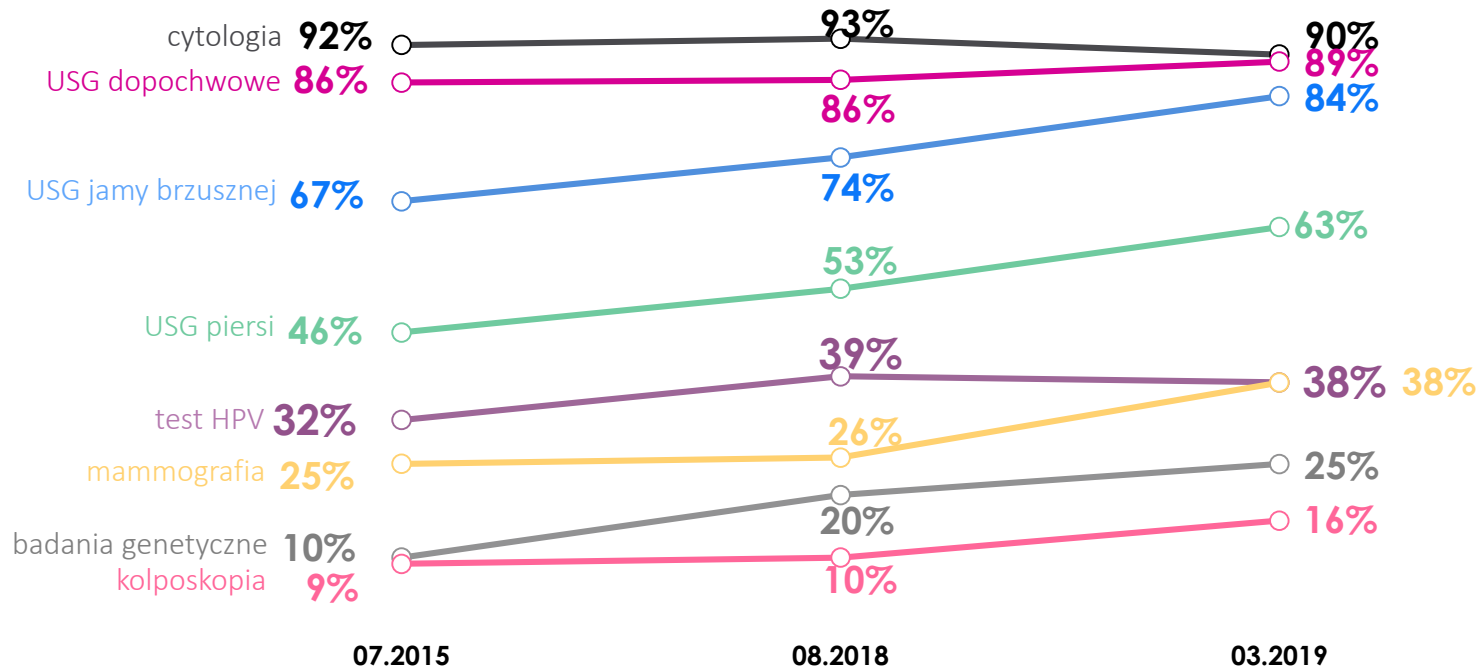


NAJCZĘŚCIEJ **wykonywane badania**  
w ciągu ostatnich 2 lat NAJRZADZIEJ



# Profilaktyka – dobry kierunek zmian

Badania wykonane co najmniej raz



# Postawy wobec profilaktyki

Wiedząc, że mam predyspozycje genetyczne do zachorowania na raka piersi lub jajników, zrobiłabym wszystko, by zapobiec chorobie

**88%** +6%



Wolę nie wiedzieć, że mam predyspozycje genetyczne do wystąpienia nowotworu

**16%** -2%



Gdy nic nie dolega, nie ma potrzeby odwiedzania ginekologa

**16%**



Młode kobiety nie mają potrzeby, by badać się systematycznie

**15%** +1%

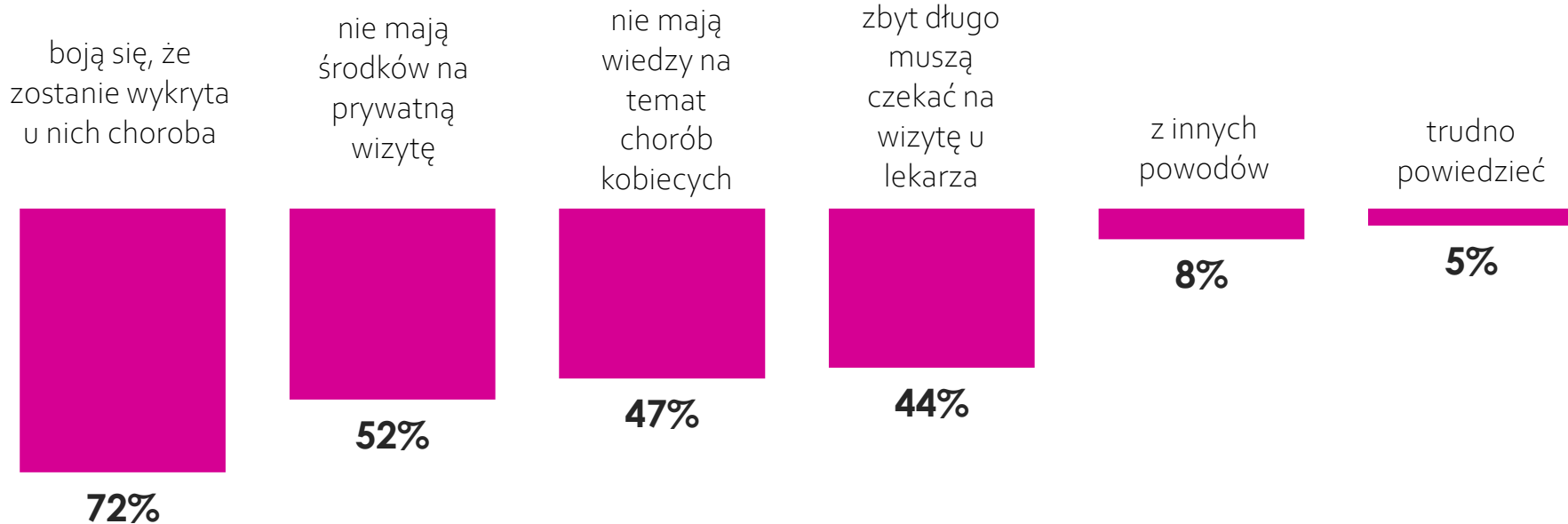


Nie ma potrzeby robienia badań profilaktycznych, jeśli nie ma niepokojących objawów

**16%** +3%

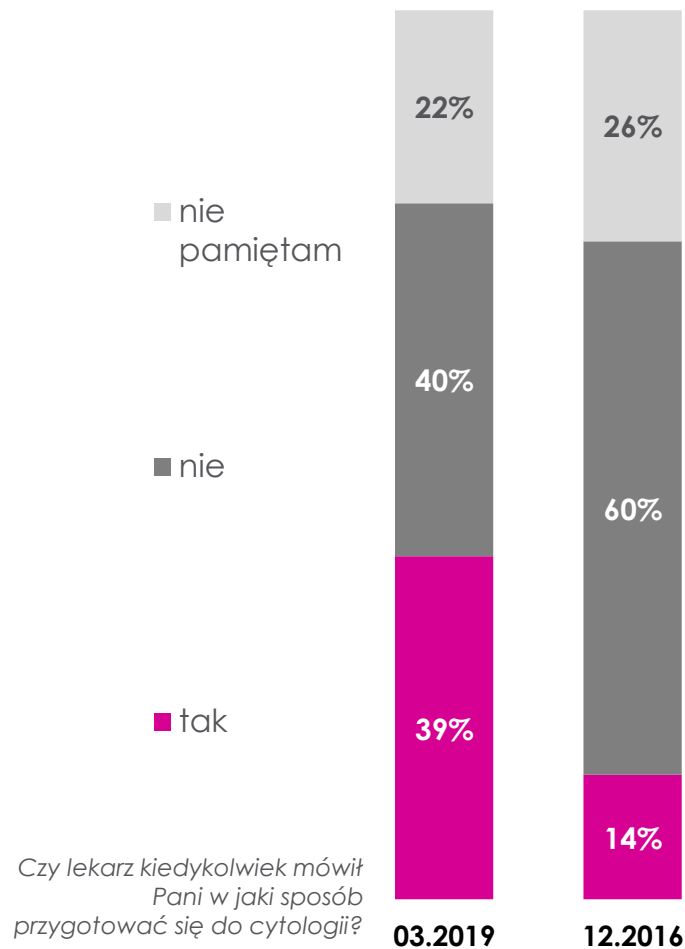


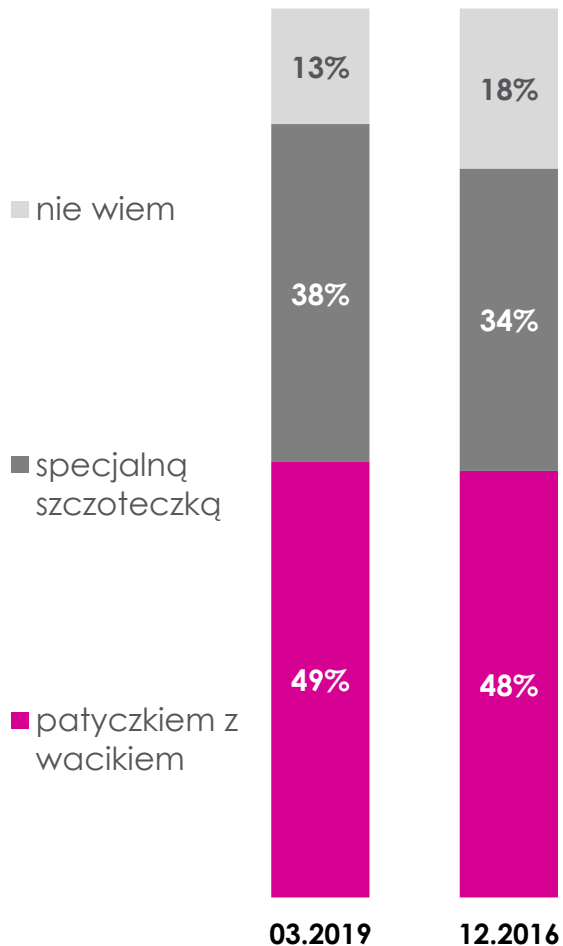
# Kobiety nie wykonują badań profilaktycznych ponieważ...





# Co prawda lekarze mówią, jak przygotować się do cytologii...





... ale nie mówią,  
 czym będzie  
 wykonywana...

*Jak się Pani wydaje, czym wykonywane jest badanie cytologiczne?*

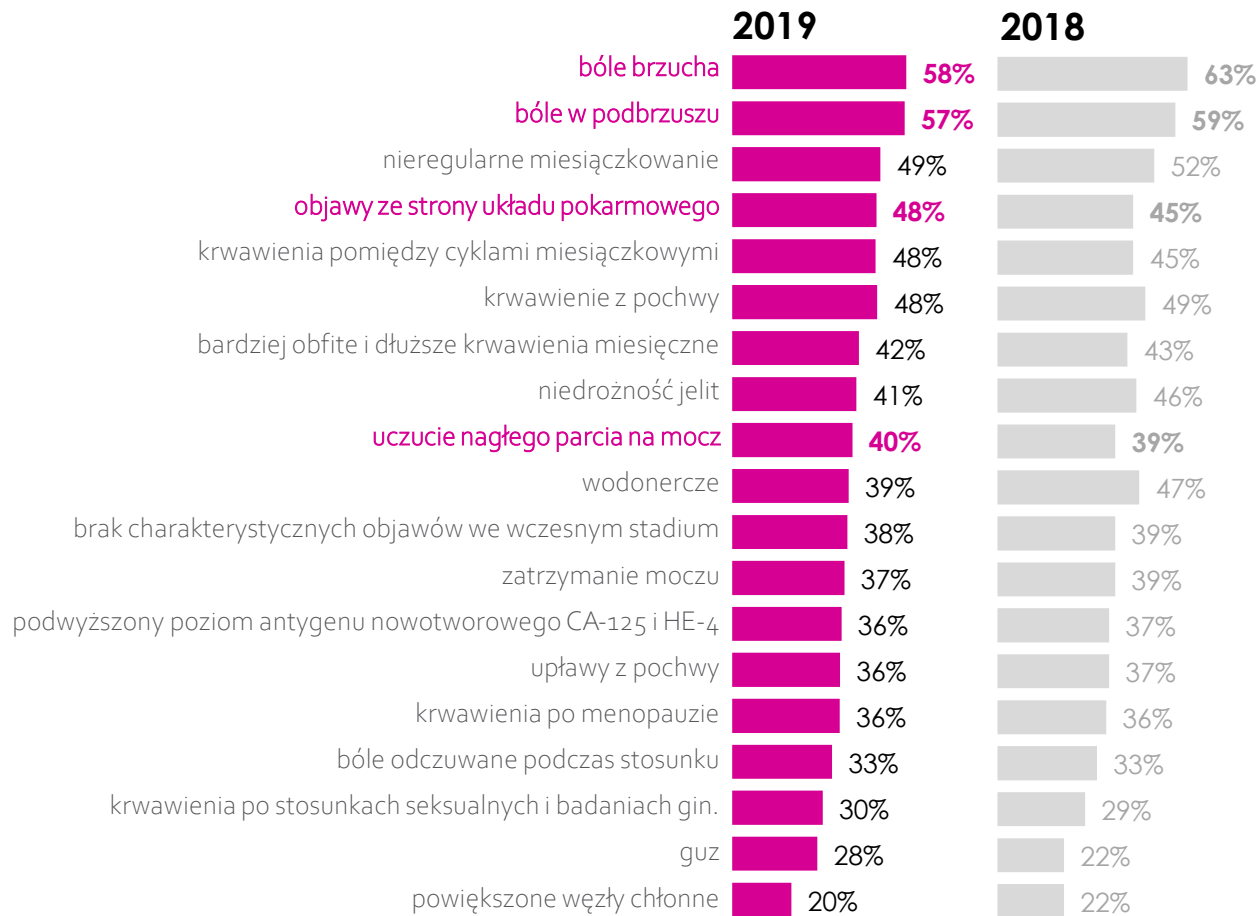


# Rak jajnika

V Odłona Ogólnopolskiej  
Kampanii Diagnostyka Jajnika



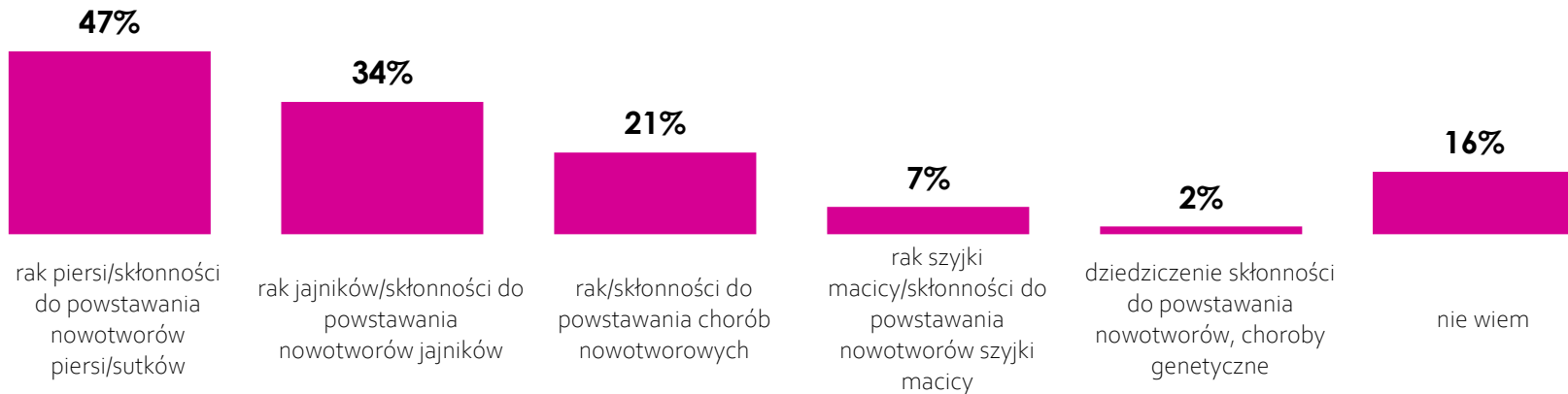
# Objawy raka jajnika



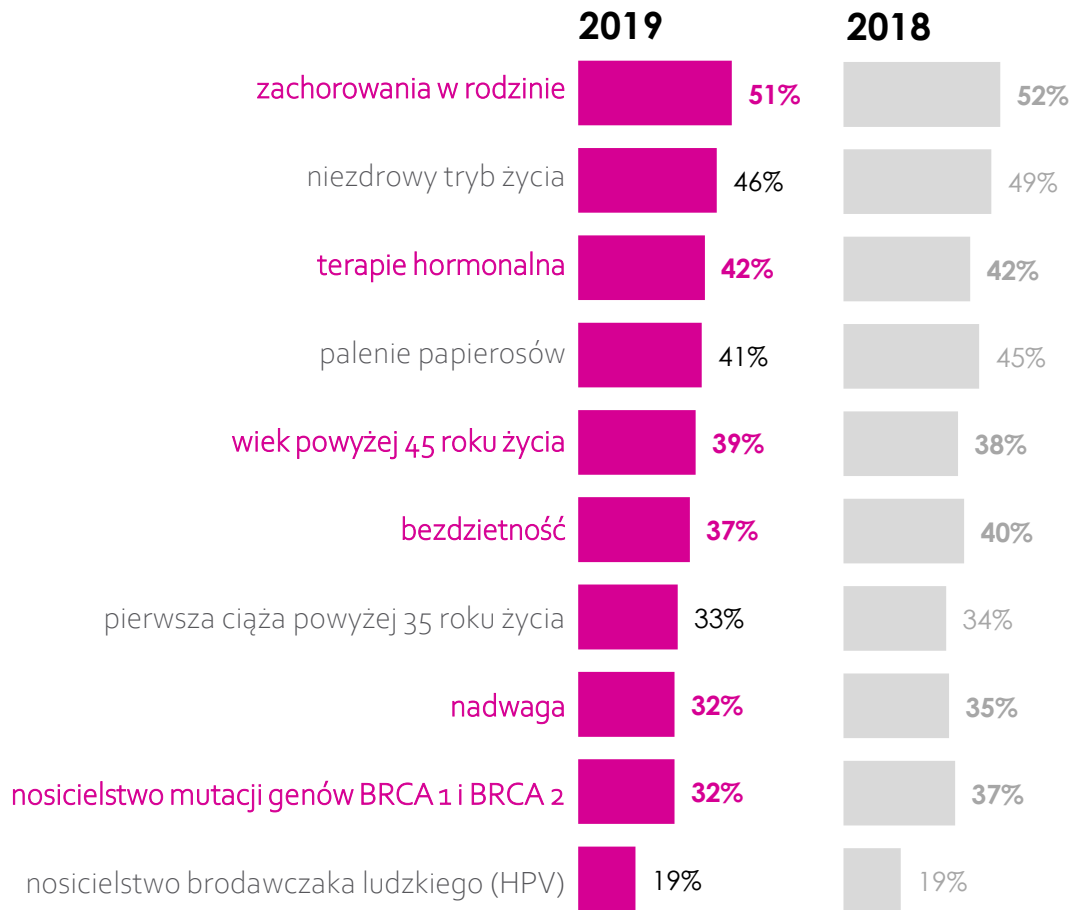
# Świadomość genów BRCA

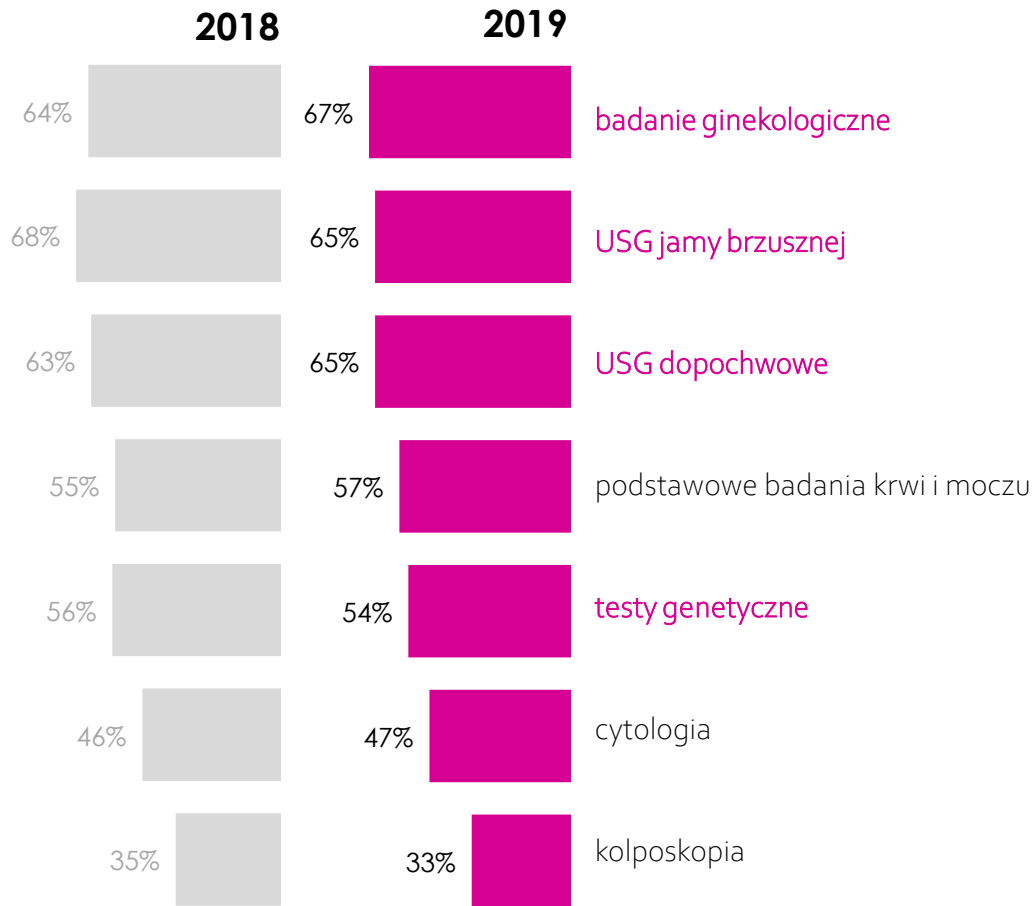
**15%** (-3%)

Bardzo niska świadomość istnienia genów BRCA. Spośród Polek, które wiedzą o istnieniu genów BRCA<sub>1</sub> i BRCA<sub>2</sub> – większość zdaje sobie sprawę z ich roli w powstawaniu nowotworów.



# Czynniki sprzyjające powstawaniu raka jajnika





# Sposoby wykrywania raka jajnika



# Objawy gastryczne

V Odśona Ogólnopolskiej  
Kampanii Diagnostyka Jajnika





# Występowanie objawów, które mogą sugerować raka jajnika, a wizyta u lekarza



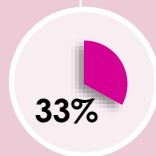
98%

Polek doświadcza dolegliwości\*

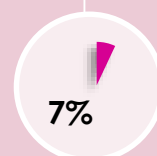


41%

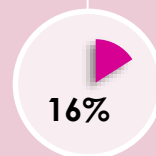
spośród nich zgłosiło te dolegliwości lekarzowi



Lekarz rodzinny/internista



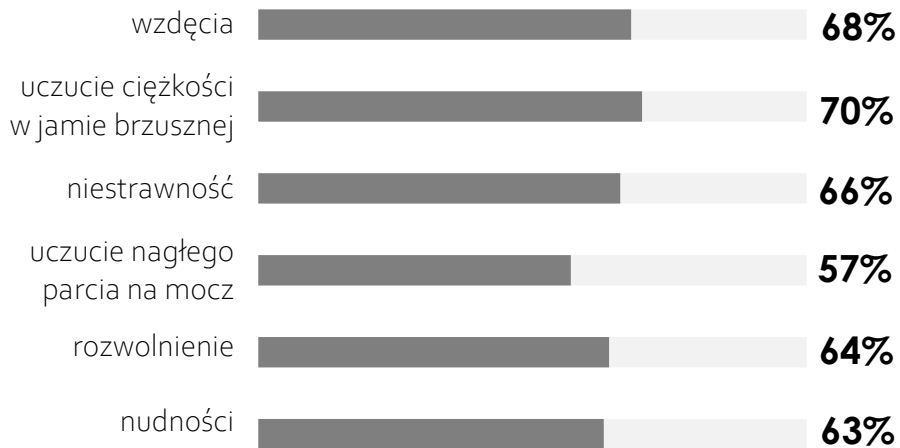
Gastrolog



Ginekolog

# Objawy gastryczne kilka razy w miesiącu, a wizyta u lekarza

## Co najmniej raz w miesiącu



## Czy była u lekarza?

**NIE**  
**64%**

Zwykle szybko przechodzi,  
nie ma potrzeby iść do  
lekarza

**40%**

Zbyt błaha  
dolegliwość, żeby  
z nią chodzić do  
lekarza

**31%**

**22%**

Mam swoje sposoby na  
takie dolegliwości/ leczę  
się sama

**11%**

Lekarze bagatelizują  
takie dolegliwości

**23%**

Nie jest dla mnie  
zbyt uciążliwa

**4%**

Inne

# Powody braku konsultacji z lekarzem

# Co robimy by sobie pomóc?



Nic/ brak działań

**43%**

Herbatki ziołowe

**41%**

Leki bez recepty

**34%**



Bądź czujna  
**#obserwuj**  
**#badaj**  
**#kontroluj**



**Dziękuję za uwagę!**