



Świadomość i profilaktyka chorób ginekologicznych



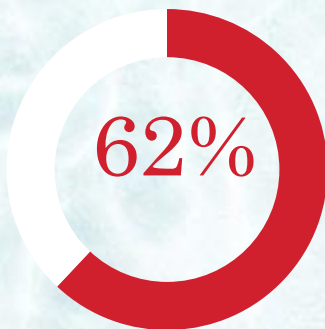
wrzesień 2020



Zachowania profilaktyczne kobiet

Profilaktyka

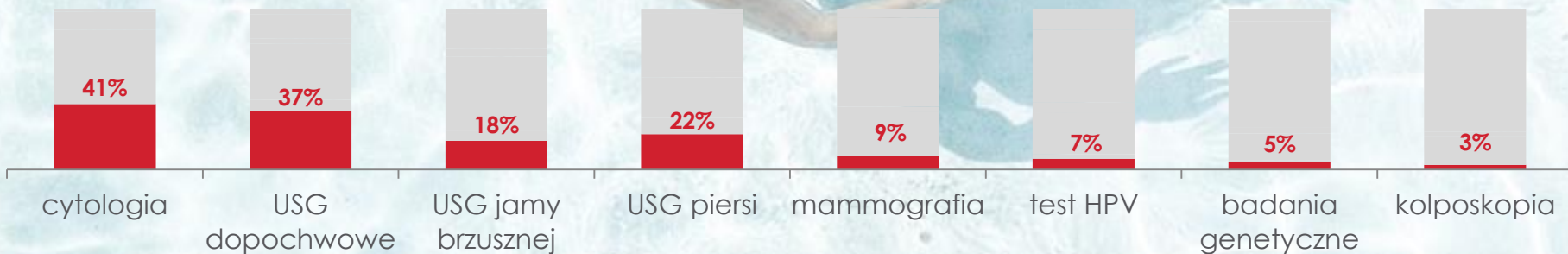
Odwiedzają
ginekologa
co najmniej
raz w roku



Rozmawiały na
temat profilaktyki
chorób kobiecych
w gabinecie
ginekologicznym



Wykonują co najmniej raz na rok



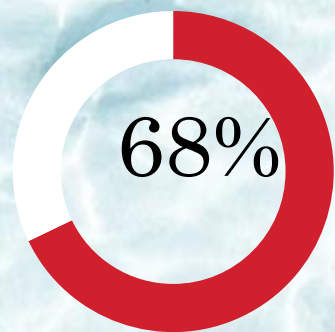
Rozbieżność realia vs konieczność

	cytologia	USG dopochwowe	USG jamy brzusznej	USG piersi	mammografia	test HPV	badania genetyczne	kolposkopia
Wykonywane raz w roku	41%	37%	18%	22%	9%	7%	5%	3%
Oczekiwane raz w roku	71%	64%	51%	67%	52%	36%	21%	26%
ROZBIEŻNOŚĆ	-31%	-27%	-33%	-45%	-43%	-29%	-16%	-23%

OCZEKIWANA CZĘSTOTLIWOŚĆ WYKONYWANIA BADAŃ CO NAMNIEJ RAZ NA ROK



Postawy wobec profilaktyki



Wiedząc, że mam predyspozycje genetyczne do zachorowania na raka piersi lub jajników, zrobiłabym wszystko, by zapobiec chorobie



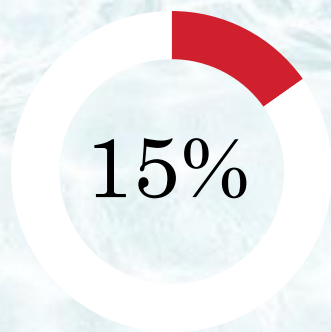
Wolę nie wiedzieć, że mam predyspozycje genetyczne do wystąpienia nowotworu



Gdy nic nie dolega, nie ma potrzeby odwiedzania ginekologa

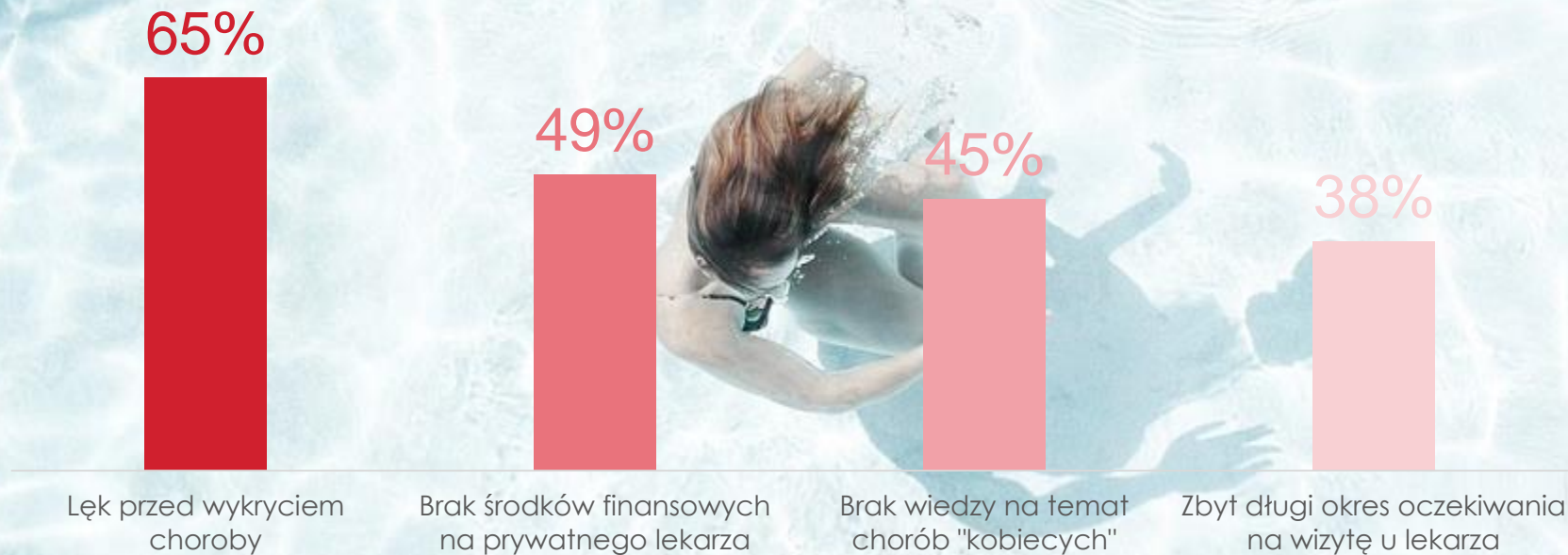


Nie ma potrzeby robienia badań profilaktycznych, jeśli nie ma niepokojących objawów

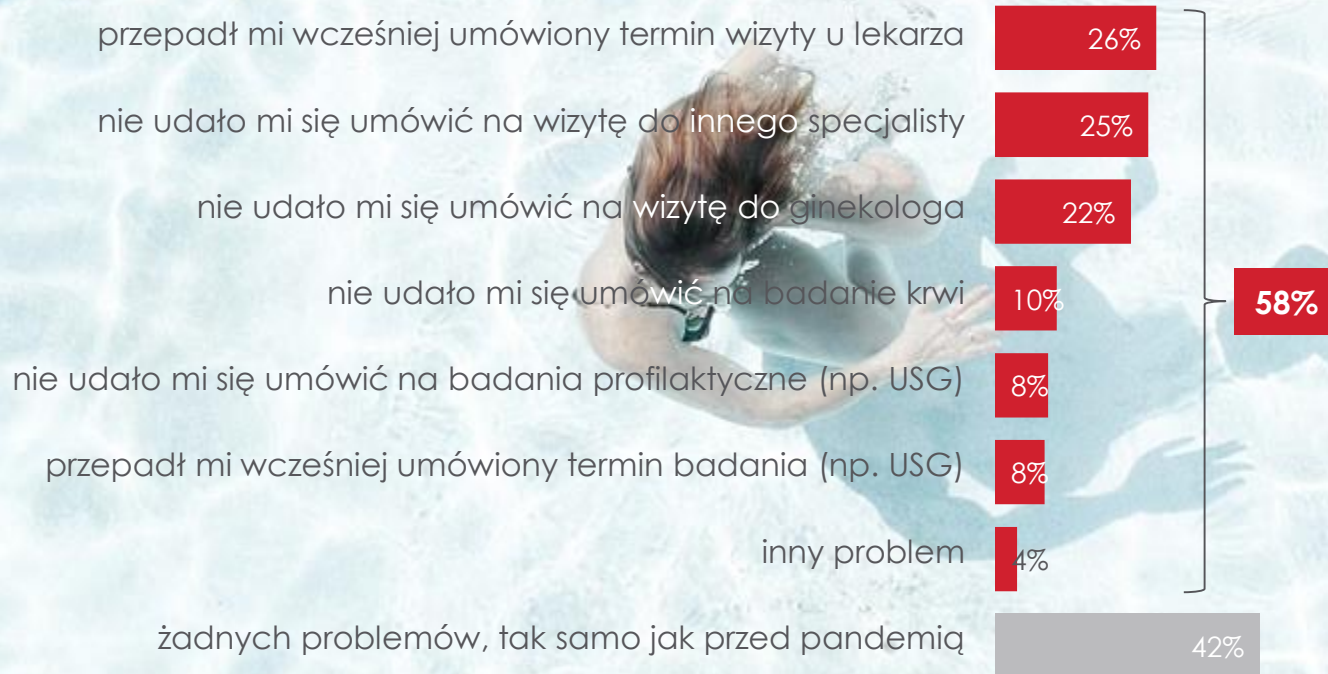


Młode kobiety nie mają potrzeby, by badać się systematycznie

Powody braku profilaktyki



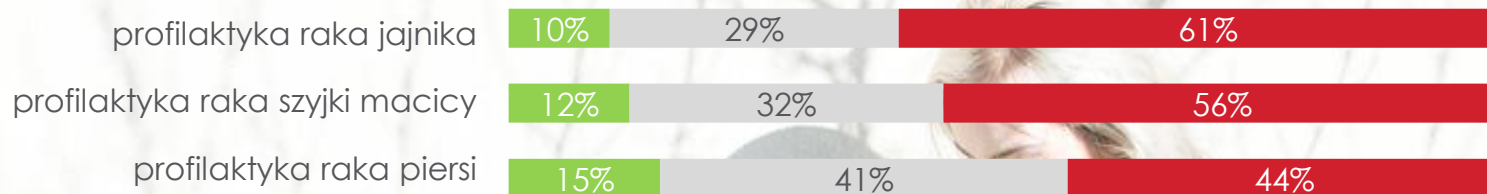
Sytuacja związana z pandemią negatywnie wpływa na zachowania profilaktyczne.





Wiedza o chorobach kobiecych

Wiedza



■ **wiem dużo na ten temat** ■ **mam średnią wiedzę na ten temat** ■ **mało wiem na ten temat**



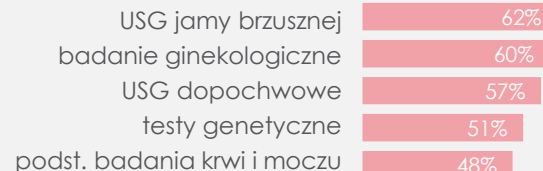
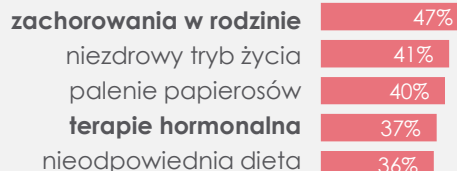
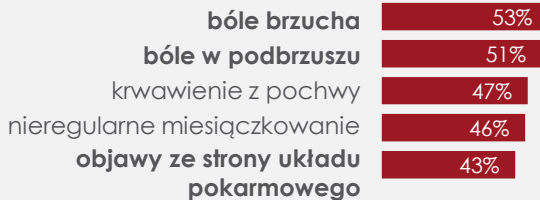
Lepiej rozpoznawane są objawy niż czynniki ryzyka

OBJAWY

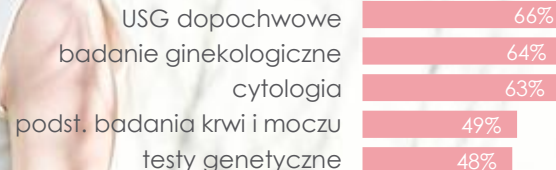
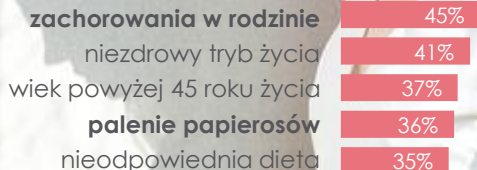
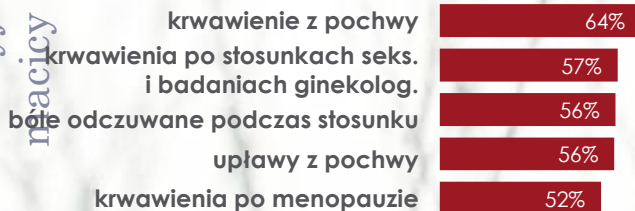
CZYNNIKI RYZYKA

SPOSOBY WYKRYWANIA

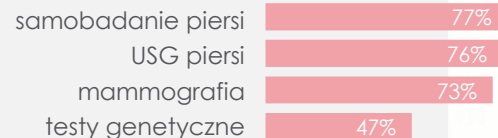
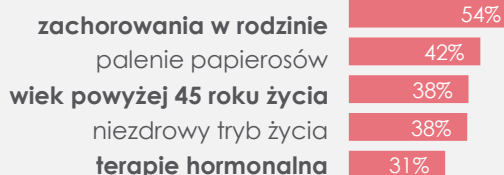
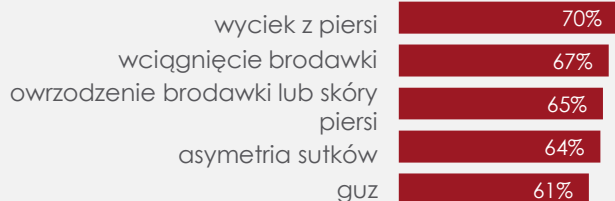
Rak jajników



Rak szyjki
macicy

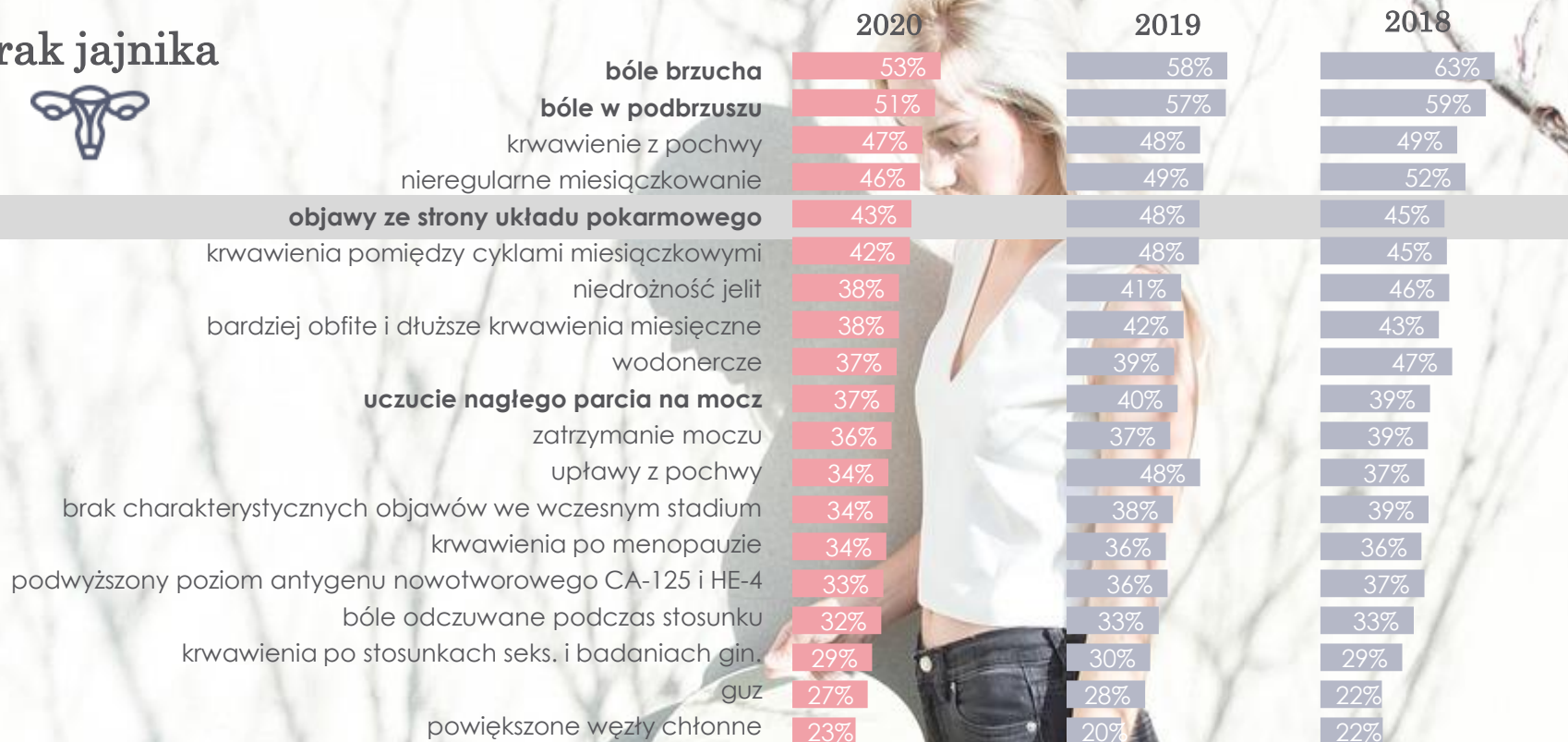


Rak piersi



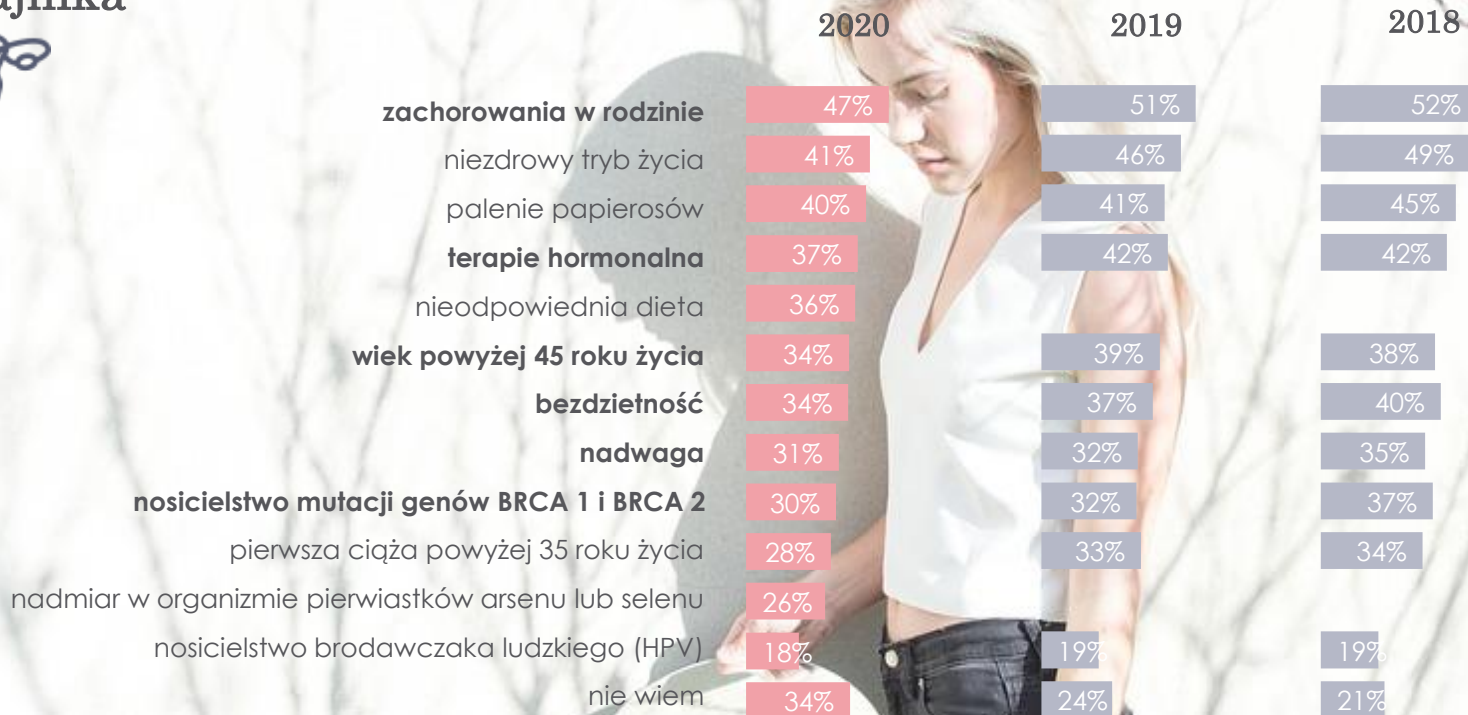
Objawy

rak jajnika



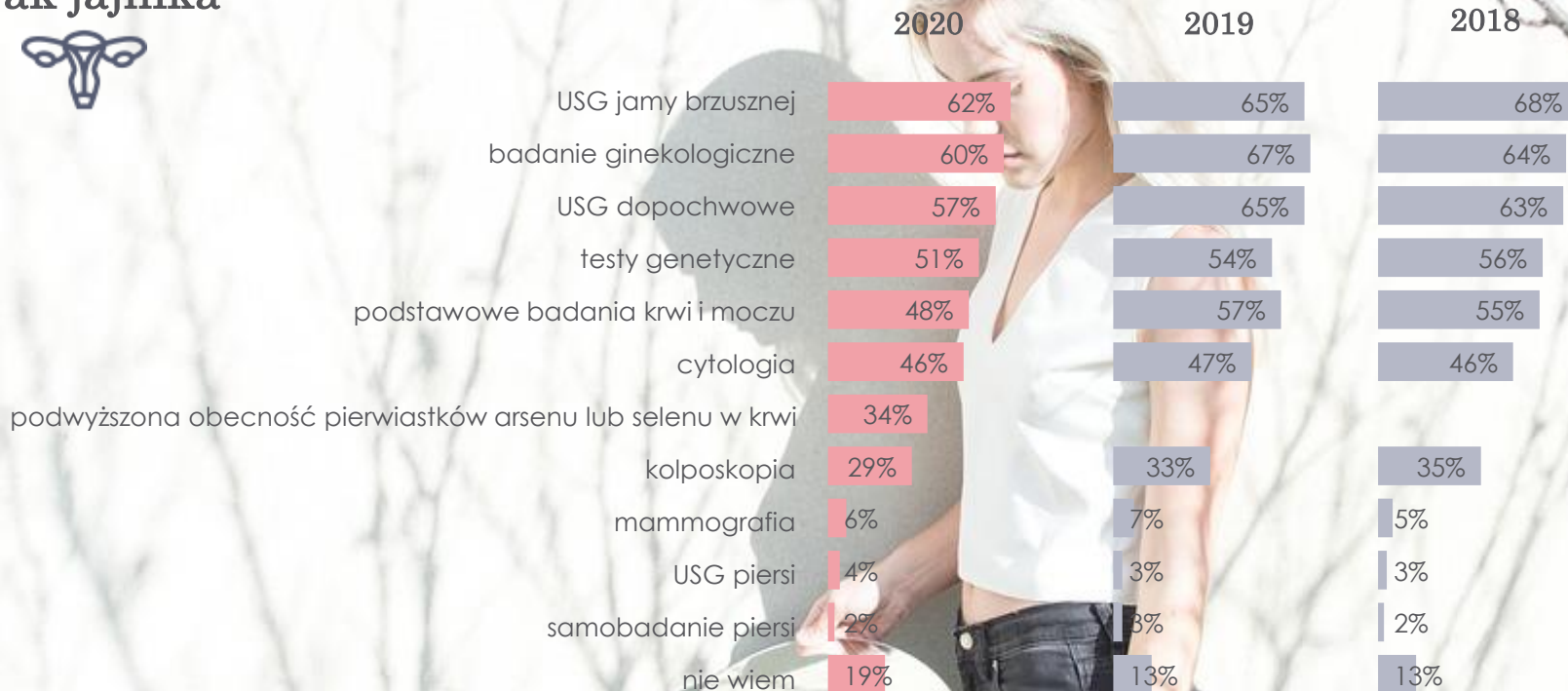
Czynniki ryzyka

rak jajnika



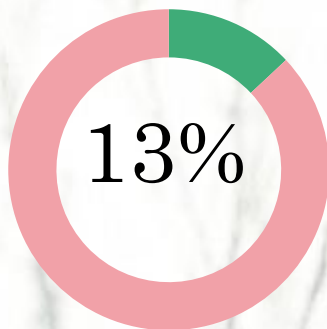
Diagnostyka

rak jajnika



Świadomość BRCA

Czy słyszała Pani o genach BRCA 1 i BRCA 2?



Proszę powiedzieć za co odpowiedzialne są geny BRCA 1 i BRCA 2?





Objawy gastryczne

Występowanie objawów, które mogą sugerować raka jajnika a wizyta u lekarza



internista



gastrolog



ginekolog



uczucie ciężkości w jamie brzusznej

Doświadcza co najmniej raz w miesiącu

60%

30%*

Zgłosiła ten objaw lekarzowi

18%

33%**

Lekarz przeprowadził wywiad pod kątem chorób nowotworowych w rodzinie

7%



wzdęcia

59%

31%

18%

36%

7%



niestrawność

40%

29%

2%

36%

4%



uczucie nagłego parcia na mocz

Doświadcza co najmniej raz w miesiącu

39%

39%

Zgłosiła ten objaw lekarzowi

15%

35%

Lekarz przeprowadził wywiad pod kątem chorób nowotworowych w rodzinie

5%



rozwolnienie

28%

31%

9%

48%

4%



bolesne stosunki płciowe

18%

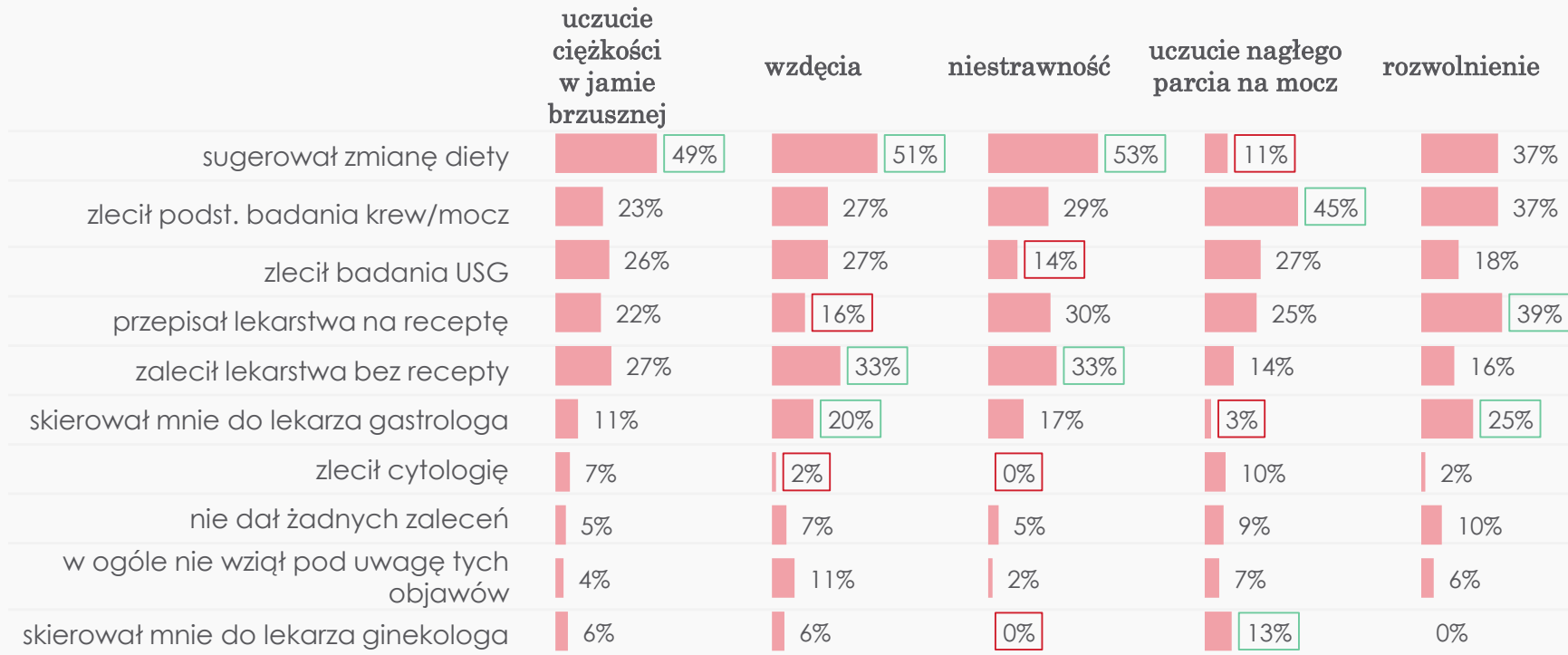
48%

8%

37%

3%

Reakcja lekarza na specyficzne objawy



Dlaczego nie chodzą do lekarza



Jak radzą sobie Ci, którzy nie idą do lekarza?

• rozwolnienie

• leki bez recepty



niestrawność

•
• wzdęcia

• herbatki ziołowe



•
uczucie ciężkości w
jamie brzusznej

uczucie nagłego
parcia na

• nic, samo przechodzi



• nudności

Podsumowanie

- Negatywna samoocena wiedzy wśród kobiet
- Profilaktyka zbyt rzadkim tematem rozmów w gabinetach lekarskich
- Łatwiej rozpoznać objawy niż wskazać czynniki ryzyka chorób nowotworowych bądź badania profilaktyczne
- Uśpiona czujność i brak potrzeby głębszej diagnostyki problemów gastrycznych
- Zbyt rzadka diagnostyka w kierunku chorób nowotworowych w rodzinie
- Pandemia poważnym zagrożeniem dla profilaktyki chorób nowotworowych

